【健康経営戦略マップ】

作成年：2026年9月

健康投資

【疾病予防・重症化予防の推進】
- 保健指導の実施
- 再検査/精密検査の受診勧奨
- 受診状況の確認

【生活習慣改善の推進】
- 運動習慣の促進
- 良質な睡眠と休養の確保
- 健康的な食環境づくり

【心の健康づくり・メンタルヘルス推進】
- ストレスチェック実施
- セルフケア/ラインケア教育
- 相談窓口活用推進

【がん予防・早期発見の推進】
- 受診しやすい環境整備
- がんに関する啓発活動
- がん検診受診勧奨

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
保健指導実施率	再検査/精密検査対象者数	有所見率の改善
再検査/精密検査受診率	スマートミール喫食数	健康習慣保有数の増加
スマートミール提供数	生活習慣改善者数	仕事の能力発揮度向上
健康習慣施策の参加率	高ストレス者率	高ストレス者率の改善
ストレスチェック受検率	がん検診申込者数	がん検診受診率の向上
がん検診受診率		

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援（POS）、WSC等
健康施策認知率	健康経営優良法人認定 ISO45001運用	上司・同僚の支援 健康支援体制

従業員の健康課題

①疾病予防と健康管理の強化
②健康的な生活習慣の定着
③がんの早期発見・早期対応
④心身ともに健康に働ける職場環境の実現

目標年：2028年

KGI	健康経営の目標
生活習慣病3項目の有所見率2%改善（28%）	健康でイキイキと働ける職場の実現
プレゼンティズム1%改善（7.8%）	

健康経営の推進方針

1 安全と健康を最優先する組織文化の醸成を図ります。
2 働く職場環境を整えていきます。
3 社員一人ひとりの健康づくりを支援していきます。

経営理念

会津オリンパスは従業員の心身の健康、安全・安心を第一に考え、身体および心の健康を保つために次の取組みを推進します。
社員の健康を重要な経営課題と捉える組織文化の推進しています。
健康でいきいきとしていきます。

世界の人々の健康と安心、心の豊かさの実現